

Trainingsplan 2010 STV Dintikon

Datum/Zeit:	Tag:	Training:	Spezielles:
02.03.2010	20.00-22.00	Dienstag	Volleyball
05.03.2010	19.00-22.00	Freitag	Gymnastik fällt aus
06.03.2010		Samstag	Volleyball-Wintermeisterschaft 2. Teil
07.03.2010		Sonntag	Skiweekend
08.03.2010	19.30-21.00	Montag	Gymnastik
09.03.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
12.03.2010	20.00-22.00	Freitag	Fachtest Allround
13.03.2010	07.45-????	Samstag	Papiersammlung
16.03.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
19.03.2010	20.00-21.00	Freitag	Gymnastik fällt aus
	21.00-22.00		Gymnastik
			Raiffeisen GV
			Beide Turnhallen besetzt
22.03.2010	19.30-20.30	Montag	Gymnastik
23.03.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
26.03.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
29.03.2010	19.30-21.00	Montag	Gymnastik
30.03.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS / Faustball
02.04.2010	20.00-22.00	Freitag	Fachtest Allround
06.04.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS / Faustball
09.04.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
10.04.2010		Samstag	Faustballturnier Niederrohrdorf
13.04.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
16.04.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
18.04.2010		Sonntag	Eierauflesen
20.04.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
23.04.2010	20.00-22.00	Freitag	Gymnastik
24.04.2010		Samstag	Gymnastik
25.04.2010		Sonntag	Einzeltraining
27.04.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
30.04.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
01.05.2010		Samstag	Gymnastik
02.05.2010		Sonntag	Trainingsweekend
03.05.2010	19.30-21.00	Montag	Gymnastik
04.05.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS / Faustball
07.05.2010		Freitag	Gymnastik
08.05.2010		Samstag	Kreiscup
11.05.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS / Faustball
13.05.2010		Donnerstag	Sporttag & schnellster Dintiker
14.05.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
18.05.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS / Faustball
21.05.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
22.05.2010		Samstag	Pfingstfaustballturnier Dintikon
25.05.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
28.05.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
01.06.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
04.06.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
07.06.2010	19.30-21.00	Montag	Gymnastik
08.06.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
11.06.2010	20.00-21.00	Freitag	Fachtest Allround
	21.00-22.00		Gymnastik
14.06.2010	19.30-21.00	Montag	Gymnastik
15.06.2010	20.00-22.00	Dienstag	Kugelstossen + 80m PS
18.06.2010	20.00-22.00	Freitag	Fachtest Allround
19.06.2010		Samstag	Kreisturnfest Staffelbach
20.06.2010		Sonntag	